

CURSO <b>Bacharelado em Educação Física</b>			TURMA <b>Ed. Física 6º AN</b>		TURNO <b>Noturno</b>	PERÍODO LETIVO <b>2022.1</b>
DISCIPLINA <b>Treinamento Desportivo</b>	HORÁRIO <b>TER 19:00 22:00 50Min 3 Aula(s)TEÓRICA</b>	CH <b>60</b>	PROFESSOR <b>Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva</b>			

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
001	15/02/2022	Apresentação da ementa e conceitos gerais de treinamento desportivo. História do treinamento desportivo mundial.	009	19/04/2022	Prática: Testes de capacidades físicas ( avaliação e prescrição) Desenvolvimento das capacidades físicas.
002	22/02/2022	Benefícios gerais da prática de exercícios físicos em treinamento desportivo.	010	26/04/2022	Treinamento desportivo de alta performance: fatores essenciais. Controle de cargas de treinamento.
003	08/03/2022	Avaliação e prescrição de treinamentos. Avaliação da condição física.	011	03/05/2022	Avaliação da II unidade.
004	15/03/2022	Prática: treinamento desportivo para atletas de handebol.	012	10/05/2022	Trabalho em equipe: construção de projeto em treinamento desportivo.
005	22/03/2022	Capacidades físicas: conceitos e especificidades.	013	17/05/2022	Treinamento desportivo para atletas de futebol/futsal, voleibol e handebol/ basquetebol. Especificidades.
006	29/03/2022	Prática: Intervenções do treinamento desportivo para esportes de alto rendimento. Handebol.	014	21/05/2022	Culminância do projeto Vivências. Metodologias em treinamento desportivo.
007	05/04/2022	Avaliação da I unidade.	015	24/05/2022	Apresentação de seminários. Treinamento desportivo e saúde dos atletas.
008	12/04/2022	Visita técnica a centro de treinamento de voleibol. Treinamento desportivo para atletas de voleibol.	016	31/05/2022	O processo de seleção de talentos em treinamento desportivo. Prática: teste de VO2 máx.

Documento assinado eletronicamente

Professor: Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva

CPF:786.467.155-15

Email:kellyhesedh@hotmail.com

Host Name:b5d99db6.virtua.com.br

BR.Bahia Time Zone:America/Bahia 2022-07-05 10:00:59.26

CURSO <b>Bacharelado em Educação Física</b>		TURMA <b>Ed. Física 6º AN</b>		TURNO <b>Noturno</b>	PERÍODO LETIVO <b>2022.1</b>
DISCIPLINA <b>Treinamento Desportivo</b>	HORÁRIO <b>TER 19:00 22:00 50Min 3 Aula(s)TEÓRICA</b>	CH <b>60</b>	PROFESSOR <b>Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva</b>		

Nro Aula	Data da aula	Assunto	Nro Aula	Data da aula	Assunto
<b>017</b>	07/06/2022	Avaliação da III unidade.			
<b>018</b>	21/06/2022	Estruturação e organização do treinamento ( ciclos)			
<b>019</b>	16/06/2022	Projetos interdisciplinares. Apresentação de trabalhos.			
<b>020</b>	20/06/2022	Avaliação final de treinamento desportivo.			

**Documento assinado eletronicamente**

Professor:**Daniela Kelly Miranda Santos Saraiva**

CPF:786.467.155-15

Email:kellyhesedh@hotmail.com

Host Name:b5d99db6.virtua.com.br

BR.Bahia Time Zone:America/Bahia 2022-07-05 10:00:59.26